



Habilitats comunicatives. **PARLAR EN PÚBLIC**

PRESENTACIÓ:

L'objectiu principal del taller és aprendre habilitats i estratègies per realitzar exposicions amb seguretat, claredat i presència davant d'un públic.

Treballarem la veu, entesa com una capacitat que implica tot el nostre cos, tan física com psíquicament.

METODOLOGIA:

Les activitats s'adaptaran a les característiques específiques de cada col·lectiu i es combinaran en diversos formats: en gran grup, en petits grups, pràctiques en parelles i individuals.

Els participants poden preparar les exposicions prèviament o fer-ho durant el taller. El contingut pot basar-se en un tema que interessi o bé en temes propers com els que es suggereixen més endavant.

L'experiència ideal per cloure el taller és presentar les exposicions davant d'un públic extern.

DINÀMICA DEL TALLER:

Sessió en dues parts:

- **Primera part:** veu i cos amb tot el grup actiu.
Els i les participants es familiaritzen amb el funcionament de l'aparell fonador i descobreixen com el to, el volum i el ritme de la parla donen vida a les paraules. Com, treballant la intenció, influïm o modifiquem a qui ens escolta.
- **Segona:** presentació d'exposicions en grup o individualment davant la resta del grup que farà de públic.

OBJECTIUS:

- Observar i utilitzar el llenguatge verbal i no-verbal com a medi d'expressió de sentiments, emocions i estats d'ànim.
- Aplicar estratègies per regular els nervis abans i durant una intervenció en públic.
- Millorar la pronúncia i la fluïdesa.
- Aprendre habilitats per copsar i mantenir l'atenció de l'audiència
- Reconèixer les pròpies fortaleeses i dificultats.

ALUMNES DESTINATARIS: Joves i adults

NÚMERO MÀXIM D'ALUMNES: 15.

DURADA: Mínim una sessió de 1h. 30m. (i fins a 3h.)

Per preparar exposicions i presentar-les davant d'un públic: mínim 2 sessions de preparació + presentació final.

NECESSITATS:

- Un espai tancat i espaiós amb un endoll.
- Material: Una taula petita.